

## KORONAR-SPORTgruppen

Ambulante Herzgruppen:  
Ein Programm mit Zukunft

Über 2000 ambulante Herzgruppen gibt es mittlerweile in Nordrhein-Westfalen. Damit ist das Ende der 70er Jahre initiierte Projekt "Sport in der Herzinfarkt-Rehabilitation" eines der erfolgreichsten in der Sportentwicklung des Landes. In den Herzgruppen findet man mittlerweile nicht mehr nur Teilnehmer nach einem Herzinfarkt, sondern auch solche nach Bypass- oder Herzklappenoperationen und anderen Herzerkrankungen.

Herzgruppen stehen am Ende der Rehabilitationskette für Herzpatienten. Nach dem Akutkrankenhaus werden die Patienten in einer Rehabilitationsklinik so weit wieder aufgebaut, dass sie ihr Leben – den veränderten Umständen angepasst – wieder meistern können. Sie sollten gelernt haben, den neuen Lebensstil zu akzeptieren, ohne ein Übermaß an Genussmitteln und mit viel Bewegung. Um solche Verhaltensweisen zu stabilisieren, sind u.a. ambulante Herzgruppen am Wohnort der Patienten dringend notwendig. Sie leisten daher mehr als das Bereitstellen eines adäquaten Bewegungsangebotes. Sie bieten die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und psychosozialen Halt und Sicherheit zu vermitteln.

In so genannten Übungsgruppen für gering belastbare Teilnehmer, in Trainingsgruppen für noch relativ gut belastbare Teilnehmer oder auch in gemischten Gruppen, treffen sich die Mitglieder regelmäßig zum Sporttreiben, das von einer/m Herzgruppenärztin/arzt betreut wird.

Zu den Angeboten der Herzgruppen gehören vielfach auch begleitende Informationsveranstaltungen.

Die Gruppen finanzieren sich durch Mitgliedsbeiträge, sowie die Erstattungen der Krankenkassen. Darüber hinaus bezuschussen die Regierungspräsidenten die für den Übungsbetrieb notwendige Notfallausrüstung und gewähren eine Starthilfe für neu gegründete Gruppen.

Weitere Informationen hierzu auch beim LSB NRW!  
([www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de))

## Ambulante KORONAR-SPORTgruppen in Münster

T=Trainingsgruppe	Ü=Übungsgruppe	G=Gemischte Gruppe
-------------------	----------------	--------------------

<b>1. Turngemeinde Münster e.V.</b>		
Dreifachhalle Lotharinger Str. 17	Mo 18:30 – 20:00 Uhr Do 18:00 – 19:30 Uhr Do 18:00 – 19:30 Uhr Do 18:30 – 20:00 Uhr	T T Ü G
Papst-Johannes-Schule Diesterwegstr. 80	Mo 19:00 – 20:30 Uhr	G
<b>2. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.</b>		
Grundschule Berg Fidel Hogenbergstr. 160-166 Westfäl.Klinik f. Psychiatrie Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30 Schwimmbad im Clemenshospital Duesbergweg 124	Do 18:30 – 20:00 Uhr Do 19:45 – 21:15 Uhr Mi 19:00 – 20:00 Uhr	G T G
<b>3. Schwimmvereinigung von 1891 e.V.</b>		
Realschule Kreuzviertel Finkenstr. Sporthalle der DJK Wacker Mecklenbeck Egelshove 1	Mo 18:15 – 19:45 Uhr Do 19:00 – 20:15 Uhr Do 20:15 – 21:45 Uhr	G Ü T
<b>4. TSV Handorf e.V.</b>		
Sporthalle Middelfeld Zufahrt Parkplatz Dorbaumstr.	Di 19:00 – 20:30 Uhr Di 19:00 – 20:30 Uhr	G G
<b>5. DJK SC Nienberge e.V.</b>		
Turnhalle An der Kirmstr.	Di 20:00 – 21:30 Uhr	G
<b>6. TUS Hilstrup 1930 e.V.</b>		
Neue Dreifachhalle Mitte Bodelschwinghstr.	Di 17:30 – 18:45 Uhr Di 18:45 – 20:00 Uhr	G G
ESV Sporthalle Siemensstr. 11	Mi 08:30 – 10:00 Uhr Mi 10:00 – 11:30 Uhr	G G
<b>7. SV Blau-Weiß-Aasee e.V.</b>		
Cappenbergschule Glatzer Weg 9	Mo 19:00 – 20:00 Uhr	G
<b>8. Ball Sportverein Roxel e.V.</b>		
Turnhalle der Marienschule Auf dem Dorn 17	Mi 17:45 – 18:45 Uhr Mi 18:45 – 20:00 Uhr	Ü T
<b>9. Reha-Sportgemeinschaft Roxel e.V.</b>		
Turnhalle der Marienschule Auf dem Dorn 17	Do 16:00 – 17:30 Uhr	Ü
<b>10. SC Gremmendorf e.V.</b>		
Sporthalle Anton-Knubel-Weg	Mo 19:00 – 20:15 Uhr	G

## Ansprechpartner für

### Ambulante KORONAR-SPORTgruppen

#### 1. Turngemeinde Münster von 1862 e.V.

Herrn Josef Eilers ☎ 02506-26 81 oder  
Lotharinger Str.17, 48147 Ms ☎ 0251- 4 01 80

#### 2. Verein für Gesundheitssport u. Sporttherapie e.V.

Frau Nosthoff-Horstmann ☎ 0251-29 34 40  
Gasselstiege 13, 48159 Münster

#### 3. Schwimmvereinigung Münster von 1891 e.V.

Herr Helmut Wilke ☎ 0251-71 91 95  
Frau Lisa Hagemeyer ☎ 0162 435 92 09  
Michael Esser ☎ 0251-289 67 67

#### 4. TSV Handorf 1926/64 e.V.

Frau Petra Lehr ☎ 0251-32 69 67  
Beermanns Esch 24, 48157 Münster

#### 5. DJK SC Nienberge von 1946 e.V.

Herr Prof. Wahle ☎ 02533-9 32 10  
Anmeldung: Frau Farwick ☎ 02533-30 32

#### 6. TuS Hilstrup 1930 e.V.

Geschäftsstelle ☎ 02501-88 88  
Moränenstr. 14, 48165 Münster

#### 7. SV Blau-Weiß-Aasee e.V.

Frau Alexandra Preuß ☎ 0251-79 92 19

#### 8. Ball Sportverein Roxel e.V.

Frau E.-M. Suermann ☎ 0251-3913 125  
oder Herrn M. Reploh ☎ 02534-84 46

#### 9. Reha-Sportgemeinschaft Roxel e.V.

Frau Anne Daheim ☎ 0251-134 72 14  
oder Geschäftsstelle ☎ 02536-34 24 21

#### 10. SC Gremmendorf e.V.

Frau G. Schniggendiller  
Geschäftsstelle ☎ 0251-61 50 45

#### SSB-Arbeitsgruppe "Koronarsport in Münster"

Geschäftsstelle ☎ 0251-3 03 34  
Mauritz-Lindenweg 95, 48145 Münster

#### Leitung:

Herr Dr. A. Fromme ☎ 0251-833 53 91  
Sportarzt des Stadtsportbundes Münster